

DC 育成方針・指導方針

(一社) 栃木県バスケットボール協会 ユース育成委員会 U15 カテゴリー

①育成方針

JBA の指針に則り、以下の 4 点を DC 選手に求めている (JBA 指導指針 2018 参照)

- 創造的な選手
 - ・画一的な指導からの脱却＝個の判断を重視する
 - ・選手が考える習慣を持つようなコーチング
- 考える選手
 - ・認知、判断する習慣＝ドリルに取り入れる。
 - ・選手自らが問題解決する姿勢を持つ
- 自立した選手
 - ・自ら判断する
 - ・言われなくてもトライする
- 「オン」と「オフ」の捉え方
 - ・バスケットボールしかできない人材を育てない。
 - ・心と時間の余裕を与える

②指導方針

JBA の指針に則り、以下の 4 点を選手に指導していく (JBA 指導指針 2018 参照)

- 代表の戦術につながるために
 - ・代表のシステムや言葉に慣れておく
 - ・アウトサイドショット力があること
 - ・基本を正しく学ぶこと
- 速い展開ができるために
 - ・走力
 - ・技術力
 - ・意識
- 技術・戦術の要求について
 - ・試合で使える技術を学んでいるか
 - ・技術と戦術の融合
 - ・基礎プレー (2～3 人のグループ戦術) の習得
- ゾーンディフェンスの禁止＝マンツーマンでなければできないことの習得
 - ・1 対 1 でのアタック技術
 - ・オフボールマンの動き