

# 感染防止対策マニュアル

(一社) 栃木県バスケットボール協会

この感染防止対策マニュアルは、(一社) 栃木県バスケットボール協会で示された「活動再開に向けた指針」に沿って、宇都宮市体育館を使用しての中学3年生の交流試合の実践活動を基にしたものです。大会規模や使用施設によって、さらに対策を講じることが不可欠になります。

今後の各カテゴリーでの大会運営の一助になることを願うものです。

## 1 事前における感染対策

### (1) チェックシートでの体調管理及び健康チェック

#### ◆健康チェックシート提出 (観客・役員)



#### ◆健康チェックシート提出 (選手チーム一括)



#### ◆健康チェックシート提出・確認 (観客・役員)



- 各チームの入場者名簿を作成し、事前に大会本部へ提出する。(記載者以外は入場を認めない)
- チーム(選手・スタッフ)の健康チェックシートはチーム責任者が一括して入場時に提出する。
- 観客(保護者)・役員の健康チェックシートは事前に配布しておき、入場時に提出する。
- 入場者には、競技・食事時以外のマスク着用を義務づける。
- 選手・役員は健康チェックシートを大会本部へ、保護者は入場時に受付に提出させ入場者の健康把握に努める。

## ◆検温の実施



## (2) 健康チェックシート (参考)

参加同意書および健康チェックシート (生徒用)

健康チェックシート																	
<p>本健康チェックシートは、宇都宮市バスケットボール協会が開催する各種大会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。</p> <p>本健康チェックシートに記入いただいた個人情報について、各バスケットボール協会は、厳正なる管理のもとに保管し、大会運営関係者の健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染者またはその疑いのある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。</p>																	
<p>&lt;基本情報&gt;</p> <table border="1"> <tr> <td>チーム名</td> <td></td> </tr> <tr> <td>フリガナ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>氏名</td> <td></td> </tr> </table>		チーム名		フリガナ		氏名											
チーム名																	
フリガナ																	
氏名																	
当日朝の体温	℃																
<p>&lt;大会前1週間における健康状態&gt; ※該当するものに「✓」を記入してください。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>チェック項目</th> <th>チェック欄</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>① 平熱を超える発熱がない</td> <td></td> </tr> <tr> <td>② 咳(せき)、のどの痛みなどの 風邪症状がない</td> <td></td> </tr> <tr> <td>③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない</td> <td></td> </tr> <tr> <td>④ 臭覚や味覚の異常がない</td> <td></td> </tr> <tr> <td>⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない</td> <td></td> </tr> <tr> <td>⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない</td> <td></td> </tr> <tr> <td>⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		チェック項目	チェック欄	① 平熱を超える発熱がない		② 咳(せき)、のどの痛みなどの 風邪症状がない		③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない		④ 臭覚や味覚の異常がない		⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない		⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない		⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
チェック項目	チェック欄																
① 平熱を超える発熱がない																	
② 咳(せき)、のどの痛みなどの 風邪症状がない																	
③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない																	
④ 臭覚や味覚の異常がない																	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない																	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない																	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない																	
<p>上記チェック項目に相違がないことを確認し、宇都宮市バスケットボール協会主催の宇河地区中学生バスケットボール 交流試合への参加に同意します。</p> <p style="text-align: right;">保護者氏名 _____ 印 _____</p>																	

健康チェックシート (保護者用)

健康チェックシート																									
<p>本健康チェックシートは、宇都宮市バスケットボール協会が開催する各種大会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。</p> <p>本健康チェックシートに記入いただいた個人情報について、各バスケットボール協会は、厳正なる管理のもとに保管し、大会運営関係者の健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染者またはその疑いのある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。</p>																									
<p>&lt;基本情報&gt;</p> <table border="1"> <tr> <td>チーム名</td> <td></td> </tr> <tr> <td>フリガナ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>氏名</td> <td></td> </tr> </table>		チーム名		フリガナ		氏名																			
チーム名																									
フリガナ																									
氏名																									
<p>&lt;大会当日までの体温&gt; (※1週間分、体温の記録をお願いします)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日付</th> <th>起床時体温</th> <th>日付</th> <th>起床時体温</th> <th>日付</th> <th>起床時体温</th> <th>日付</th> <th>起床時体温</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>/ ( )</td> <td>℃</td> <td>/ ( )</td> <td>℃</td> <td>/ ( )</td> <td>℃</td> <td>/ ( )</td> <td>℃</td> </tr> <tr> <td>/ ( )</td> <td>℃</td> <td>/ ( )</td> <td>℃</td> <td>/ ( )</td> <td>℃</td> <td>/ ( )</td> <td>℃</td> </tr> </tbody> </table>		日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温	/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃
日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温																		
/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃																		
/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃																		
<p>&lt;大会前1週間における健康状態&gt; ※該当するものに「✓」を記入してください。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>チェック項目</th> <th>チェック欄</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>① 平熱を超える発熱がない</td> <td></td> </tr> <tr> <td>② 咳(せき)、のどの痛みなどの 風邪症状がない</td> <td></td> </tr> <tr> <td>③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない</td> <td></td> </tr> <tr> <td>④ 臭覚や味覚の異常がない</td> <td></td> </tr> <tr> <td>⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない</td> <td></td> </tr> <tr> <td>⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない</td> <td></td> </tr> <tr> <td>⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		チェック項目	チェック欄	① 平熱を超える発熱がない		② 咳(せき)、のどの痛みなどの 風邪症状がない		③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない		④ 臭覚や味覚の異常がない		⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない		⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない		⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない									
チェック項目	チェック欄																								
① 平熱を超える発熱がない																									
② 咳(せき)、のどの痛みなどの 風邪症状がない																									
③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない																									
④ 臭覚や味覚の異常がない																									
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない																									
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない																									
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない																									
<p>※このチェックリストは保護者でご記入の上、当日来場の際、保護者受付にご提出ください。</p>																									

※【チェックシートの取り扱い】：3ヶ月の保管後、個人情報の取り扱いに配慮して事務局が責任をもって廃棄する。

※ 栃木県バスケットボール協会新型コロナウイルス対応チェックリスト参照

## (3) 感染対策備品の準備

### ◆感染対策備品一覧

- ・手袋(使い捨て)・・・消毒時使用
- ・ペーパータオル・・・ベンチ消毒・手拭き用
- ・次亜塩素酸水・・・ベンチ消毒用
- ・検温計
- ・ウェットシート・・・T O 機材消毒用
- ・アルコール消毒液・・・手指消毒
- ・ビニール袋・・・消毒後のごみ処理用

## (4) 選手・指導者・保護者への感染対策の周知徹底

- 【試合実施の基本方針】の徹底を図ること。
  - ① 健康チェックシート等を活用して体調管理を行うこと。
  - ② ソーシャルディスタンス（感染拡大を防ぐための物理的な距離）を十分に確保すること。
  - ③ 競技（試合・ウォーミングアップ）・食事以外でのマスク着用を義務づけること。
  - ④ こまめな手洗いや手指消毒の徹底を図ること。
  - ⑤ 施設の管理、清掃、消毒の徹底を図ること。
  - ⑥ マスク着用により熱中症の発症リスクが高まるので、熱中症対策の徹底を図ること。
  - ⑦ 感染防止対策を事前に各チームの選手・スタッフ・保護者に周知徹底を図ること。
- 入場者は、個人用のハンカチ・タオルを持参し、タオル等の共用は厳禁とする。
- 各自のゴミは、（特に唾液等が付いたものはビニール等に入れて）各自で持ち帰りとする。
- 試合前後または試合中に、チームハドルや握手、ハイタッチ等の接触は避けるとともに大声での声援も控える。
- チーム関係者への観察・指導のため、各チーム1名以上のスタッフ(先生)を配置する。
- 観戦は着席して、拍手のみでの応援とする。ビデオ撮影等は座席での撮影とする。
- 選手(生徒)の送迎時の感染防止対策(車内マスク着用・車内の消毒・移動中に窓を開けて換気する等)を各チームで徹底する。
- 選手、保護者を含めて競技運営・感染防止に努めるよう関係者全員に依頼する。

### ◆消毒手順の提示資料

#### ①手袋の装着



#### ②ペーパータオルへ消毒噴霧



#### ③機材等を拭く

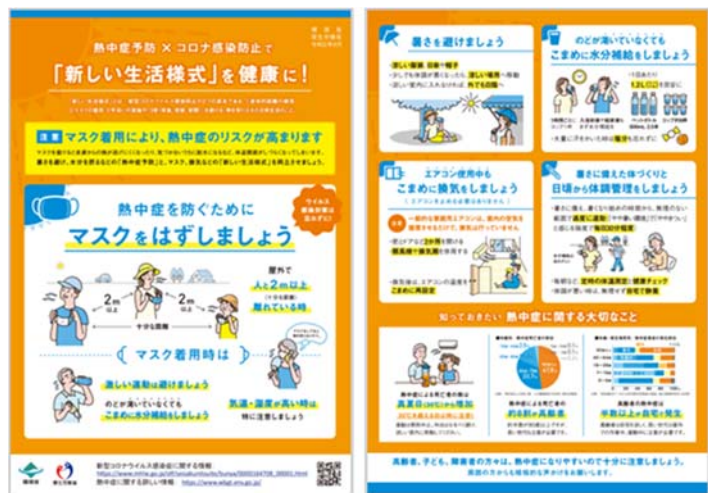


#### ④ゴミ処理



### ◆熱中症対策の徹底

#### ★熱中症対策（啓発資料の提供）



☆スポーツ活動中の熱中症予防ガイド（日本スポーツ協会）  
 ☆夏季のイベントにおける熱中症対策ガイドライン 2020（環境省）

#### ★スポーツドリンクの提供



- マスク着用により熱中症の発症リスクが高まるので、こまめな水分補給を徹底する。
- ゲーム中の水分補給については、チーム共用は避け、個人のものを使用する。